\*Não desanime, coloque sua esperança em Deus\*  
  
“Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro  
de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu  
Deus.” Salmos 42:11  
  
Apesar de sermos filhas de Deus, podem aparecer em nossas mentes conflitos surgidos a partir  
de pensamentos que foram focados exclusivamente na situação desagradável que por ventura  
estamos vivenciando. Porém, ao notar tal condição, temos duas formas para escolher como  
vamos agir, ou seja, deixar que tais pensamentos nos dominem resultando mais medo, dor e  
tristeza, ou adotando a postura do salmista que foi depositar sua esperança em Deus, louvando  
e crendo que Ele é o Deus de nossa Salvação e, somente Nele poderemos vencer as batalhas  
travadas por cada uma de nós.  
  
Todavia, devemos ficar atentas a uma das estratégias usadas por Satanás, que é apresentar  
sempre a artimanha que estamos abandonadas. Lançando mentiras, aplicando o ardil em  
tentar manipular e nutrir o sentimento de derrota. Reaja! Fale em alto e bom som, crendo em  
seu coração que o derrotado é ele, pois na cruz de Cristo já foi decretada a vitória. Em Cristo  
Jesus encontramos segurança e fortalecimento, pois Nele há esperança, de modo que não  
vamos ser dominadas por sentimentos que nos trazem tristeza e medo, porque tais  
sentimentos não terão mais domínio sobre nós.  
  
Logo, aprendamos a descansar no Senhor. Sabendo que esperar é uma atitude, isto é, sejamos  
aquelas pessoas determinadas em tirar tudo aquilo que quer abalar nossa segurança em Cristo,  
e então, veremos que a espera será tranquila, porque o Espírito Santo vai nos dar paz e  
passaremos a entender o que está escrito nos Salmos 40:1 e no 46:1, que diz: “Coloquei toda  
minha esperança no Senhor; ele se inclinou para mim e ouviu o meu grito de socorro”, e “ Deus  
é o nosso refúgio e a nossa fortaleza, auxílio sempre presente na adversidade.” Amém!  
  
Guia Coutinho  
  
Rede de Mulheres  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org